

～イキイキ元気健康づくり～地域の皆さま健康応援イベント

参加無料
第4回

(株)アイドラッグ

2026

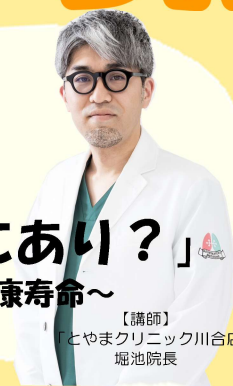
ぴんころ祭り

日時：5月24日（日）

講演

10:30～

「長生きのコツは
“呼吸”にあり？」
～肺と生活習慣で変わる健康寿命～



【講師】
「とやまクリニック川合店」
堀池院長

10時～15時

会場：レッツ倶楽部西瀬名



特製「豚汁」
1杯プレゼント！

体験

薬局お仕事体験 限定20名



目指せ！ぴったり賞

「軟膏詰めチャレンジ」

処方せんを見てお菓子チョイス！

「ピッキング体験」



白衣を着て
写真を撮るよ

体験



「健康チェック」

- ・ベジチェック ・認知機能チェック
- ・ボディチェッカー ・血流測定 etc



整体サロンすずらん「睡眠改善」
「ヘッドマッサージ」

実演

11:15～

デイサービス利用者様による

フラダンスショー



講座

管理栄養士による

13:00～

今から始める夏対策！

「食事de長生き」

13:20～

楽しく簡単たいそう

「新聞剣道」



参加者
プレゼント

「子ども縁日」



「野菜販売」

☆駐車場ご用意しています



会場：静岡市葵区西瀬名町21-14

問合せ

(株)アイドラッグ TEL：054-261-9206

<http://www.aidrug.jp>

(株)アイドラッグ 静岡

検索

※豚汁や景品はなくなり次第終了となります。ご了承ください。